

## ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Полное наименование учреждения	Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк»
Название физкультурно-оздоровительного Проекта	Спортивное ориентирование для всех
Цель Проекта (должна быть достижима в рамках реализации проекта и измерима по его окончании)	Познакомить и увлечь детей всесезонным видом спорта – спортивным ориентированием; научить читать карту, выбирать вдумчиво наиболее удачный маршрут движения, принимать самостоятельные решения.
Задачи Проекта (действия в ходе проекта по достижению заявленной цели)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знакомство со спортивным ориентированием;</li> <li>- развитие физических качеств;</li> <li>- воспитание умения быстро принимать решения в нестандартной ситуации;</li> <li>- повышение мотивации к занятиям спортивным ориентированием;</li> <li>- пропаганда спортивного ориентирования среди населения как средства для активного отдыха.</li> </ul>
Форма реализации Проекта	очная
Описание целевой группы (на кого конкретно направлен проект, сколько человек планируется охватить)	<p>Участники проекта получают возможность на своем личном опыте узнать, что такое ориентирование на местности, как пользоваться картой и какие задачи решают спортсмены-ориентировщики. Контингент 09-17 лет.</p> <p>Реализация проекта будет являться первичной профилактикой наркомании, табакокурения и употребления психо-активных веществ, позволит вовлечь детей в занятия спортом и здоровый образ жизни.</p>
Руководитель Проекта (должность, ФИО полностью)	тренер, Жукова Ирина Владимировна
Контакты руководителя Проекта (телефон, e-mail)	тел.: 223-86-60 e-mail: <a href="mailto:zima@sport-sk.ru">zima@sport-sk.ru</a>

Календарный график выполнения физкультурно-оздоровительного Проекта

№ п.п.	Наименование мероприятия Проекта	Место проведения	Срок проведения	Возраст и количество участников	Ответственный за мероприятие
1.	Теоретическое занятие. Знакомство со здоровым образом жизни и спортом. Знакомство со спортивным ориентированием: понимание карты, условных знаков. Знакомство с компасом.	МФС «Динамо»	31.05.2021	09-17 лет, 100 человек	Жукова И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С. Григорьев А.С.
2.	Практическое занятие на стадионе «Динамо»: 1. Ориентирование карты по местности и компасу. 2. Принцип понимания: «Где я нахожусь», «Куда двигаться», «Где КП».	МФС «Динамо»	04.06.2021	09-17 лет, 100 человек	Жукова И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С. Григорьев А.С.
3.	Практическое занятие: 1. Прохождение самостоятельно дистанции. 2. Знакомство с азимутом.	МФС «Динамо»	09.06.2021	09-17 лет, 100 человек	Жукова И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С. Григорьев А.С.
4.	Практическое занятие: 1. Понимание высот (наивысшая и самая нижняя точка в карте). 2. Выбор вариантов с учетом высоты	МФС «Динамо»	16.06.2021	09-17 лет, 100 человек	Жукова И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С. Григорьев А.С.
5.	Практическое занятие. Прохождение дистанция с электронной отметкой. Подведение итогов занятий, беседа с детьми о значении здорового образа жизни для здоровья человека.	МФС «Динамо»	23.06.2021	09-17 лет, 100 человек	Жукова И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С. Григорьев А.С.