

**ПРЕЙСКУРАНТ на физкультурно- оздоровительные услуги по МАУ "СШОР "Сибиряк"
(на основании Постановления администрации города от 05.07.2019 г. № 435)**

Наименование услуги		Стоимость услуги, руб.		
		Посещение в будние дни до 18.00	МИКС: день+вечер (50/50)	Без ограничения по времени посещения
Фитнес программы				
	разовое посещение	265		
АБОНЕМЕНТ	8 занятий (2 раза в неделю)	1410	1625	1760
	12 занятий (3 раза в неделю)	1850	2035	2245
	16 занятий (4 раза в неделю)	2282	2550	
Фитнес программа А+ (для категорий пенсионеры, студенты, подростки 14-17 лет)				
АБ-НТ	8 занятий (2 раза в неделю)	1360		
	12 занятий (3 раза в неделю)	1910		
Аквааэробика				
	разовое посещение	290		330
АБ-НТ	4 занятия (1 раз в неделю)	1120		1200
	8 занятий (2 раза в неделю)	2160		2240
	12 занятий (3 раза в неделю)	3000		3120
Программа AntiGravity Fitness				
	разовое посещение	380		
АБ-НТ	4 занятия	1320		
Программа D (детский фитнес):				
	разовое посещение	225		
Ладушки (от 3 до 5 лет) продолжительность занятия 40 мин.				
АБ-НТ	8 занятий (2 раза в неделю)	1315		
Непоседы (от 5 до 8 лет) продолжительность занятия 45 мин.				
АБ-НТ	8 занятий (2 раза в неделю)	1410		
Юниоры (9 - 12 лет), Тинейджеры (13 -15 лет) продолжительность занятия 55 мин.				
АБ-НТ	8 занятий (2 раза в неделю)	1490		
Здоровая спина: фитнес + бассейн (дети 10 -13 лет)				
продолжительность занятия 100 мин.				
АБ-НТ	8 занятий /9 занятий	3248/3654		
Первоклашка +: фитнес + бассейн (дети 7-8 лет)				
продолжительность занятия 90 мин.				
АБ-НТ	8 занятий /9 занятий	3168/3564		
Занятия на тренажерах				
разовое посещение (60 мин.)			135	
абонемент, не менее 4-х занятий (60 мин.)			93	
Вибромассажёр (5 мин)			15	
Индивидуальное занятие с фитнес инструктором				
	занятие	940		
Консультация по питанию				
первичная/повторная			220/194	
Занятие в зале без инструктора (по договору)				
Посещение малого зала (группа не менее 8 чел.), 60 мин.			1000	
Посещение большого зала (группа не менее 12 чел.), 60 мин.			1345	

и. о. директора

С. В. Кочан

