

Расписание занятий в залах фитнес с 27.06 по 03.08 тел: 2238601 (доб 1)

| часы | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------|-------------|
| БОЛЬШОЙ ЗАЛ | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 9:20 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00-16:50 Кардиотренажёры | 14:00-17:50 Кардиотренажёры | 14:00-16:50 Кардиотренажёры | 14:00-17:50 кардиотренажёры | 14:00 -16:50 кардиотренажёры | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 / | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | LOW BODY | |
| 18:00 | | Body sculpt | BODY STRETCH | ЗДОРОВАЯ СПИНА | ЗДОРОВАЯ СПИНА | | |
| 19:00 | БОДИ-ФИТНЕС | | F-TRAINING | | LOW BODY | | |
| 19:10 | | ЗДОРОВАЯ СПИНА | | Body sculpt | | | |
| 20:00 | | | STRETCH+МФР | | | | |
| 20:10 | | | | | | | |
| МАЛЫЙ ЗАЛ | | | | | | | |
| 9:00 | | YOGA (до 06.07) | | | YOGA (до 06.07) | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 18:00 | HOT IRON I | | | HOT IRON I (с 13.07) | | | |
| 18:10 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:10 | | | | | | | |
| 20:10 | | | | | | | |

| | | | |
|--|---------------------|--|------------------|
| | Силовые направления | | Кардио-тренажёры |
| | Мягкие классы | | |
| | Функциональные | | |

Приглашаем вступить в нашу группу

В Телеграмм



В Контакте



