

## Расписание занятий в залах фитнес- студии ИЮЛЬ

часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>01.07-28.06.2019</b>							

### БОЛЬШОЙ ЗАЛ

15:00							
17:00	LOW body		БОДИ-ФИТНЕС				
18:00	FIT-BALL		BODY STRETCH	LOW body			
19:00	БОДИ-ФИТНЕС		F-TRANING	БОДИ-ФИТНЕС			
20:00	POWER YOGA		ATHLETIC Stretch	PILATES			

### МАЛЫЙ ЗАЛ

18:10	HOT IRON I	БОДИ-ФИТНЕС			17:10 F-TRANING		
19:10	BODY STRETCH	PILATES			18:10 ATHLETIC Stretch		
20:10	LOW body	STRETCH. ГАМАКИ			19:10 LOW body		

### ПРИГЛАШАЕМ ПРИОБРЕСТИ АБОНЕМЕНТ АКВААЭРОБИКА. Бассейн работает с 01 сентября.

7:50							
10:05							
10:50							
11:35							
18:20							
19:05							
19:50							

	Оксана Егорова
	Ольга Федорина
	Радмила Китиа
	Яна Кардаш
	Евгения Карандаева
	Анна Молчанова
	КАРДИО тренажеры