

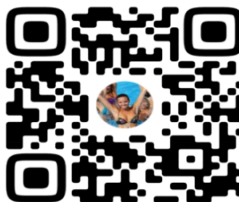
Расписание занятий в залах фитнес студии ИЮЛЬ-АВГУСТ т.223-86-01 доб1.

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
01.07-24.07 ИЮЛЬ							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
18:00	*HOT IRON I	PILATES	*HOT IRON I	ЗДОРОВАЯ СПИНА			
19:00	STRECHING	BODY ALL	STRECHING	BODY ALL			
МАЛЫЙ ЗАЛ							
28.07-08.08 ИЮЛЬ-Август							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00							
18:00	BODY ALL	PILATES	BODY ALL	ЗДОРОВАЯ СПИНА			
19:00	STRECHING	КРУТОВАЯ ТРЕНИРОВКА	STRECHING	BODY SCULPT			
МАЛЫЙ ЗАЛ							
11.08-31.08.24 АВГУСТ							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00					ТАБАТА Радмила		
18:00	STRECHING	ЗДОРОВАЯ СПИНА	STRECHING	ЗДОРОВАЯ СПИНА	DINAMIC STRETCH		
19:00	BODY ALL	PILATES	BODY ALL	BODY SCULPT			
20:00	*НЕТ ПРОБЛЕМНЫМ ЗОНАМ Радмила		*ОСАНКА + ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Радмила				
МАЛЫЙ ЗАЛ							
8:00		!!!* ОСАНКА + ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Радмила		!!!* ОСАНКА + ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Радмила			
9:00					!!! * ФРИСТАЙЛ Оксана Е.		
18:10	*HOT IRON I Радмила		*HOT IRON I Радмила				
19:10	MOBILITY+ МФР Радмила	КРУТОВАЯ ТРЕНИРОВКА	*TRX MIX Радмила	PILATES	19:00 *НЕТ ПРОБЛЕМНЫМ ЗОНАМ Радмила		

В Телеграмм



В Контакте



01-02.07 - тренер Радмила

03-24.07 - тренер Оксана

28-31.07 - тренер Татьяна