

Расписание занятий в залах фитнес **ИЮЛЬ** тел: 2238601 (доб 1)

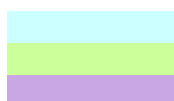
часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00			BOSU ENERGY Радмила		ТАБАТА Радмила		
18:00	INTERVAL Маша	ЗДОРОВАЯ СПИНА Таня	INTERVAL Маша	ЗДОРОВАЯ СПИНА Таня	DINAMIC STRETCH Радмила		
19:00	BODY ALL Радмила	19:10 3D OSANKA Яна	19:10 STRETCH+ МФР Радмила	19:10 3D OSANKA Яна	FIT BOLL MIX Маша		
20:00	DINAMIC STRETCH Радмила						
МАЛЫЙ ЗАЛ							
18:10	HOT IRON I Радмила	TRX+STRETCH Яна	HOT IRON I Радмила	TRX+STRETCH Яна			
19:10	STRETCH+ МФР Маша	19:00 CIRCUIT TRAINING Таня	19:00 BODY ALL Маша	19:00 CIRCUIT TRAINING Таня			
20:10	LATINA MIX Маша		СТРИПЛАСТИКА Маша				

Обязательна запись в группу. При неявке и отсутствии отмены-списание денежных средств за занятие.

В летний период при отсутствии записавшихся в группу не менее чем за 6 часов- занятие отменяется.



Фитнес дети
Силовые направления
Функциональные



Аквааэробика
Мягкие классы
Танцевальные

Приглашаем вступить в нашу группу

В Телеграмм



В Контакте

