

## Расписание занятий в залах фитнес **АВГУСТ** тел: 2238601 (доб 1)

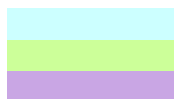
| часы               | ПОНЕДЕЛЬНИК          | ВТОРНИК                           | СРЕДА                | ЧЕТВЕРГ                           | ПЯТНИЦА              | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|--------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|---------|-------------|
| <b>БОЛЬШОЙ ЗАЛ</b> |                      |                                   |                      |                                   |                      |         |             |
| 17-00              |                      |                                   |                      |                                   | ТАБАТА<br>Маша       |         |             |
| 18:00              | INTERVAL Маша        | ЗДОРОВАЯ<br>СПИНА Таня            | INTERVAL Маша        | ЗДОРОВАЯ<br>СПИНА Таня            | YOGA Маша            |         |             |
| 19:00              | BODY ALL Оксана      | 19:10 3D OSANKA<br>Яна            | BODY ALL Оксана      | 19:10 3D OSANKA<br>Яна            | FIT BOLL MIX<br>Маша |         |             |
| 20:00              | YOGA Оксана          |                                   |                      |                                   |                      |         |             |
| <b>МАЛЫЙ ЗАЛ</b>   |                      |                                   |                      |                                   |                      |         |             |
| 09-00              | YOGA Оксана          |                                   | YOGA Оксана          |                                   |                      |         |             |
| 10:00              |                      |                                   |                      |                                   |                      |         |             |
| 18:10              | HOT IRON I<br>Оксана | TRX+STRETCH<br>Яна                | HOT IRON I<br>Оксана | TRX+STRETCH<br>Яна                |                      |         |             |
| 19:10              | STRETCH+ МФР<br>Маша | 19:00 CIRCUIT<br>TRAINING<br>Таня | STRETCH+ МФР<br>Маша | 19:00 CIRCUIT<br>TRAINING<br>Таня |                      |         |             |
| 20:10              |                      |                                   | СТРИПЛАСТИКА<br>Маша |                                   |                      |         |             |
|                    |                      |                                   |                      |                                   |                      |         |             |

**Обязательна запись в группу. При неявке и отсутствии отмены-списание денежных средств за занятие.**

**В летний период при отсутствии записавшихся в группу не менее чем за 6 часов- занятие отменяется.**



Фитнес дети  
Силовые направления  
Функциональные



Аквааэробика  
Мягкие классы  
Танцевальные

**Приглашаем вступить в нашу группу**

**В Телеграмм**



**В Контакте**





