

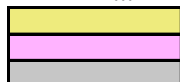
Расписание занятий в залах фитнес студии ИЮНЬ т.223-86-01 доб. 1

12 июня выходной

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
9:00							
10:00	ЗДОРОВОЕ ДВИЖЕНИЕ Радмила, искл. 29.06		ЗДОРОВОЕ ДВИЖЕНИЕ Радмила				ДИНАМИЧЕСКИЙ СТРЕЙЧИНГ Радмила, искл. 27.06
11:00						ПИЛАТЕС Радмила, искл. 27.06	ТАБАТА Радмила, искл. 27.06
15:10				ЗДОРОВАЯ СПИНА ДЕТИ			
17:00					ТАБАТА Радмила, искл. 12.06		
18:00	СТРЕЙЧИНГ Оксана Е.	ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна Саввина	СТРЕЙЧИНГ Оксана Е.	ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна Саввина	ДИНАМИЧЕСКИЙ СТРЕЙЧИНГ Радмила, искл. 12.06		
19:00	БОДИ ФИТНЕС Оксана Е.	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Татьяна Саввина	БОДИ ФИТНЕС Оксана Е.	СКУЛЬПТУРА ТЕЛА Татьяна Саввина			
20:00	!!!*НЕТ ПРОБЛЕМНЫМ ЗОНАМ Радмила 01-24.06		!!!*НЕТ ПРОБЛЕМНЫМ ЗОНАМ Радмила 01-24.06				
МАЛЫЙ ЗАЛ							
8:00		!!!*ОСАНКА + ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Радмила 01-24.06		!!!*ОСАНКА + ПЛОСКИЙ ЖИВОТ Радмила 01-24.06			
9:00							
10:00						*ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕТЛИ Радмила, искл. 27.06	
11:00							
12:00							*СТЕП ПЛАТФОРМА Татьяна Саввина
13:00		13.00-15.30 КСШ		13.00-15.30 КСШ			
14:00					14.00-16.00 КСШ		
16:10							
17:40							
18:10	*тренировка с мини- штангой (ХОТ АЙРОН) Радмила	*ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕТЛИ Татьяна Букал	*тренировка с мини- штангой (ХОТ АЙРОН) Радмила	СИЛЬНОЕ ТЕЛО Татьяна Букал			
19:10	МОБИЛЬНОСТЬ + МФР Радмила	ПИЛАТЕС Татьяна Букал	*ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕТЛИ Радмила	ПИЛАТЕС Татьяна Букал			
20:10	20.10-21.10	* ГАМАКИ Татьяна Букал	20.10-21.10	ЙОГА Оксана Е.			
АКВААЭРОБИКА							
10:05						Ольга (4 дор.)	
10:50							
18:20		Оксана (4 дор.)		Оксана (4 дор.)			
19:05		Оксана (4 дор.)		Оксана (4 дор.)	Ольга (3 дор.)		

* - Обязательна запись в группу. При неявке и отсутствии отмены- списание денежных средств за занятие.

!!! - Идёт запись в группу. Информация у администраторов фитнес студии.



Фитнес дети
Силовые направления
Функциональные

Аквааэробика

Мягкие классы

ПЛАТНАЯ

Мини группа!

Зал занят

Приглашаем вступить в нашу группу

В Телеграмм



В Контакте



в MAX



Фитнес студия "Сибиряк"

