

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СИБИРЯК»
(МАУ «СШОР «СИБИРЯК»)**

Рассмотрена и согласована
на заседании тренерского совета
«11» сентября 20 19 г.
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАУ «СШОР «Сибиряк»
от «02» сентября 20 19 г. № 19-у



**Программа спортивной подготовки
по виду спорта «биатлон»**

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.08.2019 № 670 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»

Сроки реализации программы:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Авторы разработчики:

Тренер – Худик А.В., Соковнин М.Н.

Начальник

методического отдела – Буравлева Л.В.

Инструктор-методист – Чаркова М.А.

Инструктор-методист – Яновская Г.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СИБИРЯК»
(МАУ «СШОР «СИБИРЯК»)

Рассмотрена и согласована
на заседании тренерского совета
«11» сентября 2019 г.
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНА

приказом МАУ «СШОР
«Сибиряк»

от «02» сентября 2019 г. № 194



**Программа спортивной подготовки
по виду спорта «лыжные гонки»**

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019 № 250 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

Сроки реализации программы:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Авторы разработчики:

Тренер – Архипкина Н.В.

Начальник

методического отдела – Буравлева Л.В.

Инструктор-методист – Чаркова М.А.

Инструктор-методист - Яновская Г.А.

Инструктор-методист – Авербах С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СИБИРЯК»
(МАУ «СШОР «СИБИРЯК»)

Рассмотрено
на тренерском совете
протокол от «16» октября 2018 г
№ 2



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
по виду спорта спортивное ориентирование
программа разработана в соответствии с приказом
Министерства спорта Российской Федерации
от 20.11.2014 года № 930
« Об утверждении Федерального стандарта спортивной
подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование»»

Разработчики программы:
Ст. преподаватель – Онищенко И.В.
Тренер преподаватель – Селюков И.С.
Тренер-преподаватель – Линкевич О.Н.

Полнота реализации программы:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.