

Правила посещения групповых занятий фитнес- студии МАУ «ШОР «Сибиряк»

Настоящие правила определяют норму поведения клиента при посещении фитнес-студии МАУ «ШОР «Сибиряк» (далее по тексту «спорткомплекса») и являются обязательными к исполнению. Администрация спорткомплекса «Сибиряк» оставляет за собой право в случае необходимости вносить изменения в настоящие правила.

Правила посещения групповых занятий фитнес- студии

1. Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб спорткомплекса.
2. Во избежание травм рекомендовано посещение занятий, которые соответствуют уровню подготовки клиента.
3. На занятие в зал необходимо проходить только в чистой, спортивной обуви и удобной одежде, предназначенной для фитнес-тренировок. Занятия в уличной обуви запрещены.
4. Опоздание на занятие более чем на 10 минут травмоопасно для здоровья занимающегося. В данном случае инструктор имеет право не допустить клиента на занятие.
5. Спортивный инвентарь (оборудование) используется с разрешения инструктора, и по окончании занятия должен быть убран на хранение в отведенные для этого места клиентом фитнес-студии. Необходимо бережно относиться к спортивному инвентарю.
6. Посетители бассейна обязаны подчиняться распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

ЗАПРЕЩЕНО:

- Выполнять самостоятельно собственные движения и хореографию, использовать свободные веса (спортивные снаряды) без соответствующей команды инструктора;
- использовать мобильные телефоны во время групповых занятий;
- ходить по залу во время тренировки;
- использовать парфюмерию с сильными густыми ароматами;
- разговаривать в зоне ожидания зала во время проведения занятия.

Правила посещения занятий фитнес- студии по абонементу:

1. Абонемент является именованным и не подлежит передаче другому лицу.
2. Для сохранения места в группе рекомендуется вносить оплату следующего периода за неделю до окончания срока действия абонемента.
3. Уведомлять администратора об отмене занятия необходимо не позднее, чем за 1 час до начала тренировки.
4. Отработки пропущенных занятий возможны ТОЛЬКО в течение оплаченного периода, в рамках тарифа ранее выбранного временного промежутка занятий и при наличии свободного места в группе.
5. Деньги за пропущенные занятия возврату не подлежат, пропущенные занятия на следующий период не переносятся. За деньги и ценные вещи, оставленные в раздевалках фитнес-студии администрация ответственности не несет. Ценные вещи рекомендуется сдавать в сейфовые ячейки, находящиеся в фитнес-зале.

Администрация оставляет за собой право менять инструктора, заявленного в расписании, вносить изменения в расписание групповых занятий, отменять занятие при неуклюплектованности группы.

В случае нарушения настоящих правил посещения фитнес-студии администрация вправе не допустить клиента к занятию.

